ДО УВАГИ ДРУЖИН ХРИСТИЯНСЬКИХ КЕРІВНИКІВ

# ВСТУП

А. Приповісті 31:10–31

Цей уривок про чеснотливу жінку буде тлом для нашого розважання.

Підсумуймо ці чесноти.

1. Цнотлива та скромна

2. Старанна та ощадлива

3. Віддана своєму чоловікові

4. Турботлива про свою сім’ю

5. Розважлива у розмовах та у вихованні дітей

6. Готова допомагати бідним і нужденним

7. Сумлінна у своїх обов’язках перед Богом

Б. Приповісті змальовують досконалу жінку. Тут описується не те, якими ми є; жодна жінка не може відповідати всім цим стандартам.

В. Тут описується не те, якою ви є, а те, якою ви стаєте — якою ви бажаєте бути по Божій благодаті. Щоб наблизитися до цього зразка, вам потрібно зосередитися на одному пункті за раз. Попросіть Бога показати вам у вашому серці, що ВІН хоче прикрасити. Потім маленькими кроками; поступово ви будете відчувати радість, зростаючи та розвиваючись. З часом ви станете зразковою жінкою у своїй церкві.

Г. Ваш чоловік не у всьому такий, яким він може чи повинен бути, і не такий, яким він колись стане. Ви можете збудувати або зламати свого чоловіка, підняти або зруйнувати його. Ваш успіх нерозривно пов’язаний з його успіхом. Перемоги, які він здобуває, — це ваші перемоги.

Д. Обговорімо кілька ідей щодо того, як можна бути успішною дружиною християнського керівника — тією помічницею, якою вас задумав Бог.

# I. ВАШЕ ДУХОВНЕ ЖИТТЯ

## А. СПАСІННЯ — ВАШЕ ВЛАСНЕ

Ваш успіх дружини починається з того, наскільки ви успішна людина перед Богом. У якій би сфері свого життя ви не хотіли досягти успіху, початком неодмінно мусить бути успіх у вашому серці. Якщо ви бажаєте мирного життя та служіння, то спершу мир має замешкати у вашому серці. Ви маєте бути впевнені в тому, що знаєте Ісуса особисто і що ваше власне життя є непохитним у Господі.

## Б. ПИСАННЯ — дослідження Божого Слова

#### 1. Систематично встановлені цілі вивчення — щоденна пожива

а) 1 Петра 2:2 — молоко

- «Немов новонароджені немовлята, жадайте щирого духовного молока, щоб ним вирости вам на спасіння».

- Сюди входять прості біблійні матеріали для молитовних роздумів, підготовка до дитячих занять тощо. Стримуйтеся від гріховних пожадливостей (вірш 11) та живіть життям, повним добрих діл (вірш 12).

б) Євреїв 5:12–14 — тверда їжа

- *«Ви бо за віком повинні б бути вчителями, але ви потребуєте ще, щоб хтось вас навчав перших початків Божого Слова. І ви стали такими, яким потрібне молоко, а не страва тверда. Бо хто молока вживає, той недосвідчений у слові правди, бо він немовля. А страва тверда для дорослих, що мають чуття, привчені звичкою розрізняти добро й зло».*

- Тут охоплюються всі галузі побожного життя. Ви маєте добре привчитися розрізняти добро й зло — це ознака зрілості.

#### 2. Роздуми для знаходження спокою та оновлення духа

а) Єремії 15:16

- «Як тільки слова Твої знаходилися, то я їх поїдав, і було слово Твоє мені радістю і втіхою серця мого, бо кликалось Ймення Твоє надо мною, о Господи, Боже Саваоте!»

- Яка радість! Я знаю, що ці слова для мене правдиві, а чи правдиві вони для вас?

- Чи захоплює вас Боже Слово?

б) Псалом 18(19):10–12

- «Страх Господа чистий, він навіки стоїть. Присуди Господа правда, вони справедливі всі разом, дорожчі вони понад золото і понад безліч щирого золота, і солодші за мед і за сік щільниковий, і раб Твій у них бережкий, а в дотриманні їх нагорода велика».

- У Божому Слові невимовна цінність, а у його застосуванні — величезна нагорода. Оце так!

в) Псалом 118(119):35, 47–48

- «Провадь мене стежкою Твоїх заповідей, бо в ній я знайшов уподобу. І буду я розкошувати Твоїми заповідями, бо їх полюбив, і я руки свої простягну до Твоїх заповідей, бо їх полюбив, і буду роздумувати про Твої постанови!»

- Таким було ставлення Давида, чоловіка за Божим серцем.

- Якщо ви хочете бути жінкою за Божим серцем, то й у вас має бути така сама радість від знання Біблії та її застосування в своєму житті.

г) Псалом 118:165: «Мир великий для тих, хто кохає Закона Твого, і не мають вони спотикання».

- Тут Бог дає дві обіцянки: великий мир та можливість не спотикатися. Чудово, правда ж?

д) Филип’ян 4:8

- «Наостанку, браття [і сестри], що тільки правдиве, що тільки чесне, що тільки праведне, що тільки чисте, що тільки любе, що тільки гідне хвали, коли яка чеснота, коли яка похвала, думайте про це!»

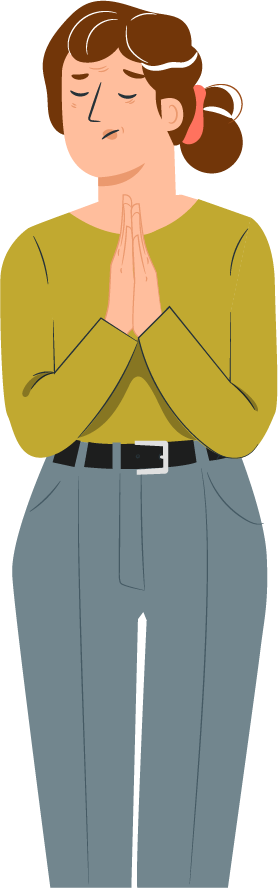
1) Ваші думки визначають, як ви реагуватимете і як діятимете.

2) Ваше серце, і мова, і все тіло підуть туди, куди поведе розум!

## В. ПОШУК БОЖОГО ЛИЦЯ (МОЛИТВА)

#### 1. За власні потреби

а) Псалом 104(105):3–4

- «Хваліться святим Його Йменням, хай тішиться серце шукаючих Господа! Пошукуйте Господа й силу Його, лице Його завжди шукайте!»

- Завжди шукайте Господа, розмірковуйте про Його силу, хваліться нею.

б) Матвія 7:7–8

- «Бо кожен, хто просить одержує, хто шукає знаходить, а хто стукає відчинять йому».

- Просіть, шукайте і знаходьте — який простий рецепт.

Стукайте, і можливості з’являться.

Нам дана гарантія — чому ж, чому ми її так мало використовуємо?

в) Євреїв 4:16

- «Отож, приступаймо з відвагою до престолу благодаті, щоб прийняти милість та для своєчасної допомоги знайти благодать».

- Цей особливий відпочинок і спокій можна знайти ще й досі. У тій пісні, у якій ми співаємо про спокій на грудях Ісуса, дуже гарно про це сказано.

Є люди, які цього спокою не знайшли через своє невірство.

Чи знайдете його ви?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Що нас душить  **ПРИЧИНИ УДУШЕННЯ** | | Що приносить задоволення  **ДЖЕРЕЛО ЗАДОВОЛЕННЯ** | |
| Гріх | ваше потурання власним забаганкам | Захищеність (у чоловікові та в Господі) | Дружина одного з наших місіонерів казала: «Яка величезна радість — служити чоловікові, якого так легко любити». |
| Застій | трясовина монотонності у сімейному житті | Утихомирення (удоволення, мир) | «Зоставляю вам мир» |
| Дріб’язковість, жалість до себе | погляд навколо себе, а не на святі приклади християнок-героїнь | Чуйність | до Господа, чоловіка, дітей та своїх духовних поривань |
| Самозвинувачення | лаяння себе за недоліки, а не зосередження на славній Господній турботі | Самозречення | для Ісуса, для інших, для вас самих — саме це є рецептом правдивої самореалізації |
| Самозаспокоєння | згода з наявним станом речей, з духовним плоскогір’ям, і відмова від бажання зростати | Самоперевірка | у дзеркалі святого Божого Слова |
| Самовпевненість | вихід із-під захисту Господа і «парасольки» вашого чоловіка | Бездоганність | ви можете розповісти Господу про всі свої проблеми, і Він ніколи не зрадить вашої довіри |
| Самовільність | небажання чекати Божої волі, створення перешкод для того, щоб чоловік міг піклуватися про вас |  |  |
| Потурання собі | удоволення своїх фізичних бажань |  |  |
| Самозахист | пошук виправдань до кожного з пунктів цього переліку |  |  |
| Егоцентризм | турбота про себе з думкою «Якщо я не попіклуюсь, то хто?» |  |  |

#### 2. За свого чоловіка

а) Якова 5:16

- «Отже, признавайтесь один перед одним у своїх прогріхах, і моліться один за одного, щоб вам уздоровитись. Бо дуже могутня ревна молитва праведного!»

- Визнавайте свої гріхи та недоліки одне перед одним. Які це чудові стосунки, в яких люди молитвою омивають одне одного. Ваш чоловік може зцілитися від різних недуг, нервозності, розпачу, безпомічності чи інших слабкостей завдяки вашій молитві. Уявіть, наскільки могутньою та ефективною може бути ваша молитва!

б) 1 Самуїлова 12:23

- «Також я, не дай мені, Боже, грішити проти Господа, щоб перестав я молитися за вас! І я буду наставляти вас на дорогу добру та просту».

- Не грішіть гріхом безмолитовності. І розповідайте про результати ваших молитов.

в) Римлян 1:9

- «Бо свідок мені Бог, Якому служу духом своїм у звіщанні Євангелії Його Сина, що я безперестанно згадую про вас».

- Найвеличніші Божі люди безперервно жили у молитві, вона була самим їхнім диханням. Павло, Даниїл, Мойсей, Давид і багато інших.

г) Ви можете молитися за свого чоловіка з глибшим розумінням, ніж усі інші разом узяті.

1) Завжди починайте з вдячності Богові за те, що Він дав вам такого чудового чоловіка.

2) Постійно моліться за те, щоб Бог давав йому мудрості та керував ним.

3) Моліться, щоб Бог примножив його сили та зменшив його слабкості.

4) Моліться за його особливі потреби.

#### 3. За інших людей

а) Филип’ян 1:4: «І завжди в усякій молитві своїй за всіх вас чиню я молитву з радощами».

- Молитва з радістю.

б) Ефесян 6:18

- «Усякою молитвою й благанням кожного часу моліться духом, а для того пильнуйте з повною витривалістю та молитвою за всіх святих».

- Кожного часу у силі Святого Духа моліться усякою молитвою — яка сильна вимога!

в) Матвія 5:44

- «А Я вам кажу: Любіть ворогів своїх… і моліться за тих, хто вас переслідує».

- Моліться з любов’ю за своїх ворогів.

#### 4. За все

а) Филип’ян 4:6–7: «Ні про що не турбуйтесь, а в усьому нехай виявляються Богові ваші бажання молитвою й проханням з подякою. І мир Божий, що вищий від усякого розуму, хай береже серця ваші та ваші думки у Христі Ісусі».

б) Приповісті 16:3

- «Поклади свої чини на Господа, і будуть поставлені міцно думки твої».

- Ще одна обітниця полягає у тому, що всі ваші святі та чисті задуми здійсняться.

в) 1 Солунян 5:17–18

- «Безперестанку моліться! Подяку складайте за все, бо така Божа воля про вас у Христі Ісусі».

- Бажаєте пізнавати Божу волю? Постійно дякуйте за все у будь-яких обставинах!

Хіба може бути щось простіше?

## Г. ЗАВОЮВАННЯ ДУШ

1. Псалом 118:46–74: «І буду я перед царями звіщати про свідоцтва Твої, й не зазнаю я сорому! І буду я розкошувати Твоїми заповідями, бо їх полюбив».

2. Ісаї 43:10: «Ви свідки Мої, говорить Господь, та раб Мій, якого Я вибрав…»

3. Луки 24:48: «А ви свідки того».

4. Дії 1:8: «Та ви приймете силу… і Моїми ви свідками будете…»

5. Приповісті 11:30: «…Мудрий здобуває душі» (пер. о. І. Хоменка).

# II. ВАШЕ ПОКІРНЕ ЖИТТЯ

Євреїв 13:17: «Слухайтесь ваших наставників та коріться їм, вони бо пильнують душ ваших, як ті, хто має здати справу. Нехай вони роблять це з радістю, а не зідхаючи, бо це для вас не корисне».

ПОКІРНИЙ — це той, хто має внутрішню лагідність, яка дозволяє коритися владі, контролю та авторитету іншої людини; слухняний (той, хто практично виявляє покору).

## А. Головування чоловіка

#### 1. Приповісті 18:22

«Хто жінку чеснотну знайшов, знайшов той добро, і милість отримав від Господа». Бог висловив величезну істину, коли сказав: «Не добре, щоб бути чоловіку самотнім» (Буття 2:18). І Він створив чарівну пані Єву. Коли Бог знайомив з нею зачудованого Адама, Він підтвердив, що вона буде «поміччю» для нього — буде йому допомагати, його втішати, підтримувати та підкріпляти. Єва мала стати «подібною» до Адама, тобто мала відповідати його потребам.

#### 2. Ефесян 5:23–25

«Бо чоловік голова дружини, як і Христос Голова Церкви, Сам Спаситель тіла! І як кориться Церква Христові, так і дружини своїм чоловікам у всьому. Чоловіки, любіть своїх дружин, як і Христос полюбив Церкву, і віддав за неї Себе». Чоловік є головою сімейства, і на ньому лежить більша відповідальність.

## Б. Підпорядкування дружини

#### 1. Зрозумілі уроки Писання

Успіх дружини залежить від того, наскільки успішними є стосунки її чоловіка з Богом. Деякі жінки опираються думці про необхідність покори чоловікові, про послух йому, але чимало текстів Писання вказує на те, що саме таким є обов’язок жінки, і це приємно Богові.

а) 1 Петра 3:5: «Бо так само колись прикрашали себе й святі ті жінки, що клали надію на Бога й корились своїм чоловікам».

б) Колосян 3:18: «Дружини, слухайтеся чоловіків своїх, як лицює то в Господі!»

в) Тита 2:4: «Щоб навчали жінок молодих любити своїх чоловіків, любити дітей, щоб були помірковані, чисті, господарні, добрі, слухняні своїм чоловікам, щоб не зневажалося Боже Слово».

г) 1 Петра 3:1: «Так само дружини, коріться своїм чоловікам».

#### 2. Радісне прийняття ролей, які встановив Бог

Якщо чоловік підтримує належні стосунки з Богом, то з боку жінки було б великою глупотою не виконувати того, що їй заповідано: любити, шанувати та слухатися свого чоловіка. Якщо ж вона буде це виконувати, то отримає любов настільки велику, що її можна порівняти з любов’ю Христа до Церкви. Щастя, гармонія та досконала самореалізація — у тому, щоб бути «поміччю» своєму чоловіку. Ви маєте втішатися цим становищем, яке вам дав Бог, і радісно приймати свою роль!

Коли двоє людей узгоджують своє життя з Божим Словом, з’являється неймовірна сила та найтісніший зв’язок!

#### 3. Витончене виконання своєї ролі

Намагайтеся знайти ті невеликі сфери, в яких ви можете виявляти покірність. Коли ви привчите себе коритися в малому, вам буде легше, коли треба буде виявити покору в чомусь більшому, бо до того часу ви вже матимете практичну навичку. Але пам’ятайте, що навіть тоді, коли чоловік просить вас зробити щось таке, що ви глибоко у серці вважаєте хибним, свої думки ви мусите висловлювати у дусі лагідності та любові. І якщо до того часу ви вже виявляли послух у малому, якщо у вас є у серці покора, то він швидше вислухає вашу пораду. Ви не пасивний спостерігач, ви є активним учасником разом зі своїм чоловіком.

# III. ВАШЕ ЖИТТЯ ПІДТРИМКИ

Підтримуйте свого чоловіка та його служіння. Допоможіть йому посісти належне місце керівника, ставши найкращим його мотиватором, його прихильником, його молитовним воїном.

Якова 1:22: «Будьте ж виконавцями слова, а не слухачами самими…»

1 Самуїлова 12:24: «Тільки бійтеся Господа, і служіть Йому правдиво всім вашим серцем, бо ви бачили, які великі діла вчинив Він із вами!»

Приповісті 14:1: «Мудра жінка будує свій дім, а безумна своєю рукою руйнує його».

## А. Ви можете знайти радість та ЗАДОВОЛЕННЯ, коли будете

#### 1. Зміцнювати свого чоловіка

У чоловіків бувають сумніви, страхи, періоди непевності. Якщо ви тримаєтеся близько до Бога, якщо відчуваєте серцем служіння свого чоловіка та поділяєте його бачення, то ви зможете бути для нього безцінним зміцненням.

#### 2. Пом’якшувати потрясіння, які переживає чоловік

Ваш чоловік стикається у світі з багатьма подіями, які можуть сколихнути та спустошити його. Дайте йому можливість вилити душу та почути вашу заспокійливу мудру пораду. Моя дорога дружина Діана чудово виконує цю роль.

#### 3. Здійснювати для нього покупки

Задовольняйте всі його потреби: особисті, сімейні, ділові.

#### 4. Допомагати йому згасити негідне

Допомагайте йому придушувати хибні почуття, інтереси та наміри. Будьте чутливі до свого чоловіка та дбайте про його чистоту в усьому.

#### 5. Зберігати фігуру

Залишайтеся у формі — у Біблії багато сказано про ненажерство. Будьте презентабельною зразковою дружиною духовного провідника.

#### 6. Жвавою та натхненною

Палайте для Бога, для чоловіка, для сім’ї, для себе. Завжди майте натхненні ідеї для служіння, чи гри, чи вихідного дня. Не ставайте струдженою похнюпленою жінкою.

#### 7. Учасником у всьому

Діліть з ним його тягарі, його бачення, його смуток та розчарування.

Діліться з ним своїм життям — у вас не повинно бути від нього жодних таємниць.

Намагайтеся знайти для цього найбільш вдалий час, але будьте відкриті, нічого не приховуйте. Приховування — це гріх.

#### 8. Стабілізатором

У миттєвих радостях і болях намагайтеся звертати увагу на довгострокові перспективи, щоб була рівновага. Слів «рівновага» чи «баланс» у Біблії немає, але це ключова риса християнського способу життя.

#### 9. Співпереживати чоловікові

Світ жорстокий, а духовна праця — це боротьба проти злих духовних сил. Ваш чоловік приходить додому, і він потребує глибокого розуміння та співпереживання.

#### 10. Спеціалістом

а) Знайте, чого потребує та бажає ваш чоловік.

б) Виявляйте цікавість до його служіння.

в) Слідкуйте за тим, які обов’язки з’являються чи зникають у вашого чоловіка.

1) Долучіться до навчання Нове життя церквам.

2) Читайте лекції.

3) Слухайте навчальні записи та дивіться відео Нове життя церквам

4) Коли випадає можливість, відвідуйте конференції та семінари разом зі своїм чоловіком.

Приповісті 14:1: «Мудра жінка будує свій дім, а безумна своєю рукою руйнує його».

## Б. Бог може допомогти вам у подоланні таких рис:

#### 1. Зосередженість на собі

- центром життя є Христос, а тому ви пізнаєте більшу радість та красу, якщо зосередите увагу на житті в Ньому, а не перетворюватиметесь на рабиню придуманого вами образу «королеви».

#### 2. Недбалість, неохайність, пошарпаність

- можливо, це у вас є, але це не по-християнськи, Христос прийшов визволити вас від цього і поставити вас на п’єдестал охайності та вдоволення.

#### 3. Ганьблення та критика

- Бог створив вас помічницею для чоловіка, і вам слід робити його чистим, а не паплюжити його.

#### 4. Хворобливість

- досліджуйте вплив вітамінів та різні медичні поради, вчіться готувати так, щоб їжа приносила максимальну користь.

#### 5. Неуважність і відволікання

- сатана має за ціль відволікати вас від важливого, але ви Божа дочка.

#### 6. Підозрілість

- великий Божий дар — це свобода від гріха, від усього, що приносить рабство.

#### 7. Млявість

- не будьте літеплою жінкою, від якої тільки й чути: «Добре, добре», але з усього зрозуміло, що вона думає: «Я не проти, але насправді мені байдуже». Учіться, досліджуйте, пізнавайте, палайте для Ісуса та будьте готові висловлювати свої думки та робити цінний внесок у всіх сферах вашого спільного життя.

#### 8. Придушеність

- вам треба дати собі можливість для безмежного розвитку, ви маєте уподібнитися до ангелів.

#### 9. Гнівливість і нетерпеливість

- Божий приклад — це довготерпіння, Його небажання погибелі будь-якої людини.

- Щоразу, коли у вас проривається гнів, щось руйнується і гине, а ваша терпеливість зроджує надію.

# IV. ВАШЕ НАДЗВИЧАЙНЕ ЖИТТЯ

Плекайте у собі бажання, щоб ваше життя було зразковим: «…будь зразком для вірних» (1 Тимофія 4:12).

## А. Яскравий приклад для тих, хто спостерігає за вашим життям

1. Для чоловіка.

2. Для дітей.

3. Для дружин інших членів команди.

4. Для інших жінок.

5. Для молоді.

Так, жінка, описана в Приповістях 31, — це реальність, і там не описано навіть половини того, що приготовлено для Божих дочок і що вони можуть отримати. Чи станете ви такою жінкою?

## Б. Ви можете бути яскравим прикладом у багатьох царинах

#### 1. Яскравий приклад співчутливості

Любіть усіх людей.

Виявляйте доброту та турботу.

Приводьте інших людей до спасіння.

#### 2. Яскравий приклад мовчазності

Чоловікам потрібен час тиші, і такого часу їм треба багато. Чоловіки — це часто мислителі, у них мусить бути час, коли їх не відволікатимуть.

#### 3. Яскравий приклад люб’язності в словах

Подивіться у Біблії вірші, де йдеться про нахабство жінки, і дізнайтеся, що про це думає Бог і як від цього почувається її чоловік. А далі навчіться люб’язності у словах. Щоб моя Діана сказала щось різке, буває вкрай рідко.

#### 4. Яскравий приклад «сонячності»

(Сонячного настрою). Якщо вам не притаманна така риса, то почніть збирати жарти, записуйте смішні випадки, ведіть щоденник, у який будете записувати цікавинки з прочитаного, і розповідайте своєму милому, коли він повертається додому.

#### 5. Яскравий приклад товариськості

Учіться мистецтва спілкування, читайте цікаві книжки, щоб ви могли ділитися чимось цікавим.

#### 6. Яскравий приклад розуму

Слідкуйте за новинами у служінні чоловіка, вивчайте курси Нове життя церквам, курси зі здобуття різних практичних навичок (наприклад, комп’ютерної грамотності, англійської мови тощо). У вас має бути розуміння, гострота розуму, освіченість.

#### 7. Яскравий приклад співчутливості

У чоловіка є тіло, є емоції, є почуття, він має розумову та духовну складові, і в кожній з цих сфер йому час від часу потрібне співпереживання.

#### 8. Яскравий приклад ніжності

Зберігайте ніжність у своєму серці. Завжди! Ваш чоловік і досі потребує тієї першої любові, навіть якщо він вже на пенсії. Робіть усе для того, щоб вона не пропала. Слідкуйте за тим, щоб вона у вас була.

## В. Зробіть ваш дім тим місцем, куди йому хочеться повертатися

1. Будьте акуратною, охайною, чистою.

2. Виявляйте любов та ніжність.

3. Виявляйте добротливість та розуміння.

4. Прощайте та співпереживайте.

5. Виявляйте ентузіазм та радість.

6. Будьте привабливою та чарівною.

# ПІДСУМОК

№1 Духовне життя, №2 життя покірності, №3 життя підтримки, № 4 надзвичайне життя. Ми, християни, — це Божі святі. Ви свята. Усе зводиться до цих чотирьох способів життя. Яка краса, яка слава очікує дружину християнського керівника! Ви починаєте шлях молодою та незаміжньою дівчиною, потім стаєте дружиною, потім матір’ю, потім бабусею. Кожен відрізок, прожитий добре, збільшує вашу побожність, допоки, нарешті, практично не залишається місця, щоб її вмістити.

Упродовж наступних кількох років вибирайте для себе щомісяця якусь одну з цих чотирьох категорій і працюйте над тим, щоб ставати у ній ще більш яскравим прикладом. Принесіть її до Господа. Він допоможе вам стати все більше і більше святою, чистою, осяйною, непорочною, без плям. Це все правда, і це все є можливим, інакше Біблія цього не навчала б. І все це може стати вашим святим пориванням. Бог прикликав вашого чоловіка до керівного служіння, і цим самим Він кличе вас стати зразковою дружиною. Він каже: «Через те, що ти стала дорогою в Моїх очах, шанованою стала, й Я тебе покохав…» (Ісаї 43:4).

Благословень вам, любі друзі!

Ми раді запропонувати вам відео-, аудіо- та друковані матеріали, які були створені служінням Нове життя церквам. Вам надається право після завершення практичного завдання використовувати цю лекцію в роботі з іншими людьми.

Практичне завдання

|  |  |
| --- | --- |
|  | Виконано |
| * Перечитайте цю лекцію ще раз. | 🞎 |
| * Під кожним заголовком знайдіть те, що, на вашу думку, потребує найбільшої праці з вашого боку. | 🞎 |
| * Щотижня впродовж наступного місяця зосереджуйте увагу на розвитку якоїсь однієї з цих сфер. Ведіть щотижневі записи про те, яку сферу ви вибрали і яким чином працюєте над нею. | 🞎 |